

Equipement du pèlerin :

Sur le dos, le sac paraît toujours trop lourd; mais comment faire le tri entre l'indispensable et le superflu, sinon de façon très personnelle? Il faut chercher les conseils directement auprès des "anciens" pour se faire une opinion, et décider selon la confiance qu'on accorde à des arguments souvent contradictoires.

Quelques pistes sur le web :

<http://www.chemin-compostelle.info/pratique/equipement-pratique-pour-compostelle.php>

<http://www.amis-st-jacques.org/pages/le-sac.html>

<http://vezelay-santiago.blogspot.fr/p/lequipement-pelerin-pied.html>

<http://www.chemin-compostelle.fr/conseils/se-preparer/la-liste-de-ce-quil-faut-mettre-dans-son-sac-a-dos-pour-marcher-vers-compostelle/> (questions et réponses)

...et ne pas oublier :

- un sac qui ne blesse pas le dos,
- un duvet (même léger) et un drap (en soie de préférence)
- les papiers (identité, crédenciale, carte européenne d'assurance, carte bancaire)
- de quoi se changer à l'étape (y compris les chaussures)
- de quoi transporter de l'eau et un peu de nourriture...